**艾灸法**

**操作前：**

1. **患者准备：和患者沟通，注意事项选择体位取得配合。**
2. **医者准备：戴好帽子口罩清洗清洁双手**

**瘢痕灸**

**物品准备：艾绒、医用凡士林、清水、线香、点火器、消炎药膏、无菌纱布、消毒用具。**

1. **定位取穴，暴露待灸部位**
2. **消毒、涂粘附剂，涂少量凡士林**
3. **线香点燃艾柱，直至灸至规定状数，每状都要燃尽。**
4. **患者因烫难忍时可以在穴位附近轻轻拍打减轻疼痛。**
5. **灸后预防感染涂抹消炎药膏—覆无菌纱布—防感染。**
6. **7日左右形成灸疮，5-6周愈合，形成瘢痕。**

**无瘢痕灸**

**物品准备：艾绒、医用凡士林、清水、线香、点火器。**

**1.2同瘢痕灸**

**3.线香点燃艾柱，艾柱不可燃尽，感到疼痛就换艾柱**

**4.灸满规定壮数，红晕不起疱为度。**

**隔介质灸**

**物品准备：姜、盐、蒜、附子饼、镊子、针具、线香、点火器**

**姜/蒜：每片直径2-3cm，厚0.2-0.3cm，中间针刺数空。**

**附子饼：直径3cm,厚0.8cm，中间刺孔**

**（灸6-8壮，皮肤潮红不起泡为度）**

**盐：干燥食盐、将脐窝填平，盐上放一姜片（灸至灼热不可耐受为度）、因烫需用镊子换艾柱。**

**艾条灸**

**物品准备：艾条、线香、点火器、针灸针、棉布、消毒用具、隔热垫**

**温和灸：距离穴位2-3cm艾灸，以皮肤潮红温热为度。**

**雀啄灸：像麻雀啄米一样一上一下移动进行。**

**回旋灸：距离穴位3cm，速度均匀、反复旋转施灸。**

**太乙针灸：用6层棉布裹燃烧的艾条，在穴位上进行熨烫，灸7-10次皮肤红晕为度。**

**瘟疹灸：准备2cm的艾条，将一端中心扎一小孔；针灸得气，将扎孔的一端套在针柄上，灵活运动隔热垫，待灸尽后，将艾灰掸在隔热垫或弯盘内，待针冷却后出针。**

**拔罐/其他**

**（一）**

**操作前：**

**物品准备：火罐、三菱针、95%酒精、点火器、消毒手套、消毒工具等**

**患者准备：与患者沟通注意事项，选合适体位取得配合**

**医者准备：戴好帽子口罩、消毒双手、戴手套、消毒操作部位**

1. **刺血拔罐**
2. **用三棱针或皮肤针散刺操作部位，使之出血**
3. **闪火法留罐，5-15分钟**
4. **起罐注意污血喷射，清理消毒。**
5. **留针拔罐**
6. **针刺得气，用闪火法以针刺点位中心留罐**
7. **留罐10-15分钟，以皮肤潮红，充血为度**
8. **起罐、出针。**
9. **三棱针**

**点刺：按揉点刺部位充血，点刺适量出血**

**散刺：病灶部位环形点刺**

**刺络：扎止血带，顺脉络呈45度左右刺入，深度2-3cm迅速出针**

**挑刺：迅速刺入皮肤1-2cm挑破表皮，深入挑破皮下纤维组织。**

1. **皮肤针/耳穴**

**皮肤针：软柄持针、硬柄持针**

**耳穴：消毒、贴敷后，只压不揉**

**操作后：出针 消毒 覆无菌敷料。**

**（二）**

**操作前：**

**物品准备：镊子、95%酒精、点火器、火罐、润滑剂**

**患者准备：与患者沟通注意事项，选合适体位取得配合。**

**医者准备：带好帽子口罩清洗清洁双手。**

1. **闪罐法**

**（1）一手持镊子夹紧酒精棉球，点燃**

**（2）在火罐内壁短暂停留后迅速退出，讲火罐扣在需拔部位。**

**（3）反复多次至皮肤潮红，充血为度**

1. **留罐法**

**（1.2）同上**

**（3）留罐5-15分钟、以皮肤充血和瘀血为度**

1. **走罐法**
2. **涂抹润滑剂**
3. **一手持镊子夹紧酒精棉球，点燃**
4. **在火罐内壁短暂停留后迅速退出，将火罐扣在需拔部位。**
5. **医者用双手握住火罐，在操作部位上下、左右移动，以潮红，充血为度**
6. **操作后**
7. **起罐：拇指按压罐扣周围皮肤，使罐内进入空气，去除火罐**
8. **清洁患者操作部位皮肤**
9. **清洗消毒火罐，整理物品**
10. **推拿技术**

**支点：肘关节**

**发力点：前臂**

**着力点：用哪操作，哪着力**

**如：掌根揉-医者用掌根在操作部位着力，以肘关节为支点，前臂主动发力带动皮下组织进行回旋揉动。**

**针灸操作**

1. **操作前**
2. **物品准备：消毒用具、适宜毫针**
3. **医者准备：带好帽子口罩，清洗消毒双手**
4. **患者准备：沟通、选择合适体位，保护患者隐私，消毒针刺部位**
5. **针法**
6. **单手进针法—随刺手按压刺入，中指随之弯曲**
7. **指切进针法（短针）--押手：拇指或食指切掐固定穴位皮肤**
8. **夹持进针法（长针）---拇指和食指用消毒干棉球裹住针身下段。**
9. **提捏进针法（浅薄）---押手：拇指和食指提捏腧穴旁皮肉**
10. **舒张进针法（松弛）---押手：拇指和食指把腧穴部皮肤撑开**

**刺手：拇指、食指持针，中指指腹抵住针身配合押手迅速刺入皮肤**

1. **行针手法**
2. **捻转法：针刺得气、拇指食指夹持针柄来回捻转，不可单方向捻转。**
3. **提插法：针刺得气，将针由浅至深为插，由深至浅为提，反复操作，适量幅度，不可将针身带出皮肤。**
4. **辅助手法**
5. **循法—用拇指指腹沿经脉循行、循、按、扣**
6. **弹法—拇指和食指弹叩针柄**
7. **刮法—用指甲自下而上，自上而下刮动针柄，使针震颤**
8. **摇法—直刺进针、手握针柄划圈样摇动**
9. **飞法—一捻一放**
10. **震颤—手颤动，带动针身颤动**

**5． 补泻手法**

**（1）捻转补泻**

**补：拇指向前，食指向后**

**泻：拇指向后，食指向前**

1. **提插补泻**

**补：先浅后深，重插轻提，幅度小，频率慢**

**泻：先深后浅，轻插重提，幅度大，频率快**

1. **徐疾补泻**

**补：徐徐进针，少捻转，疾速出针**

**泻：疾速进针，多捻转，徐徐出针**

1. **迎随补泻**

**补：针尖顺经脉进针**

**泻：针尖逆经脉进针**

1. **呼吸补泻**

**补：呼气进针，吸气出针**

**补：吸气进针，呼气出针**

1. **开阖补泻**

**补：出针按闭针孔**

**泻：摇大针孔不按闭**

1. **平补平泻**

**手法、频率、节律一致、针感强弱适当**

1. **操作后—出针，消毒，干棉球按压针孔**

**中医四诊**

**医者准备：带好帽子口罩，清洗清洁双手**

**一．面诊**

**望小儿指纹（3岁以下）**

**1.与家族沟通，注意安抚小儿、患者到光线明亮处。**

**2.医者左手拇指和食指加持小儿食指，桡侧缘浅表络脉暴露，用力适量，从小儿指尖推向指根（风关-命关）**

**3.观察小儿络脉：红，紫，淡，滞，浮，沉**

**4.报考考官：小儿指纹-淡红微黄，显现与风关之内**

**注意：考官提问，红紫辩寒热，淡滞定虚实，浮沉分表里，三关测轻重**

**二．舌诊**

**1.物品准备：消毒的压舌板，消毒纱布，清水**

**2.患者准备：仰卧或坐立，保证光线充足，医者视野高于患者、嘱患者张口使舌体充分暴露**

**舌诊操作**

1. **望舌顺序先舌尖、中、边、根**
2. **望舌体（色、形、态）**
3. **望舌苔**

**锴舌（辨别腻腐苔）：用消毒纱布缠绕右手食指，蘸水，适当力量从舌根向舌尖锴抹3-5次。**

**刮舌（辨别真假苔）：用压舌板边缘，以适当力量，从舌根到舌尖刮3-5次。**

1. **望舌下络脉**

**嘱患者放松，张口，舌尖翘起**

**先大络脉，再小络脉（观察颜色，长短，粗细，有无怒张，弯曲异常等）**

1. **报考考官：患者—淡红舌，薄白苔，舌体，舌苔，舌下络脉无异常**

**注意：望舌每次不超过30秒，在望休息3-5分钟后再进行。**

**三．脉诊**

**1.患者准备：选择坐位或者仰卧位，保持心脏与前臂在同一水平线。**

**2.选指：医者用食，中，无名指微微弯曲，三指指目与患者诊脉部位呈45度**

**3.布指：先用中指在掌后离骨后动脉跳动处定“关”脉，再用食指，无名指定寸，尺脉**

**4.运指：适当力量再寸关尺位置上做举、按、寻、循、总按，单诊的动作，诊察患者的脉位，脉次，脉形，脉势**

**5.平息：医者保持呼吸均匀。**

**6.同样方法诊对侧，两手3分钟位度**

**7.报考考官：诊察后患者的脉象为：什么脉（代表什么）**

**四．诊虚里**

**1.患者准备：选择坐位或仰卧位，暴露诊察部位，注意保护患者隐私**

**2.医者操作：用右手掌平抚于左乳下第4.5肋间，心尖搏动处；感受虚里有无搏动、搏动的强度、节律、频率、聚散。**

**3.报告考官：诊察后虚里按之应手，强度、节律、频率正常，一息4-5至**

**穴位速记**

**足阳明胃经：（上天下地三里内求赌丰头口）上天下地三里内丘赌丰头口**

**足太阴脾经：（大公鸡叫海泉）大公肌交海泉**

**足少阳胆经：（阳虚中风跳井）阳墟钟风跳井**

**足厥阴肝经：蠡沟冲门**

**足太阴膀胱经：（阴天攒够昆仑山脉中肺胃肾大肠之气，次髎秩边两边隔）阴天攒膏昆仑山脉中肺胃肾大肠，次髎秩边两边隔**

**足少阴神经：（刘海太稀+涌泉）溜海太溪+涌泉**

**经外奇穴：太阳四神宣定脊点**

**手太阴肺经：（吃嘴缺少鱼）尺最缺少鱼**

**手阳明大肠经：（和尚手持香芋）合商手池香髃**

**手厥阴心包经：大中关门**

**手少阳三焦经：（关中之风）关中支风**

**手少阴心经：通神府**

**手太阳小肠经：（后天养老公）后天养老宫**

**督脉：水神腰关大会堂门**

**任脉：三中吐元气**